

SILVEREIN NIEUWS



Zorg thuis



Weer zelf met de hond naar buiten

Kees van de Haar (77) uit Baarn heeft ernstige longproblemen. Sinds een paar jaar komt Zorg thuis bij hem langs om een handje te helpen. Door samen slimme keuzes in de planning te maken, kan Kees nu weer zelf zijn hond uitlaten.

Daar is hij elke dag blij om. In het begin kwam de zorgmedewerker laat in de ochtend. Dan liet zijn dochter alvast maar de hond uit. Kees vond dat jammer: "Het

zelf uitlaten van mijn hond was een belangrijk doel om naar toe te werken tijdens mijn revalidatie. Ik wilde dat graag weer zelf doen. Maar ik had er de tijd en energie niet voor."

Nicoline, de wijkverpleegkundige, weet hoe belangrijk het is om zélf je dagindeling te kunnen bepalen. Ze maakte er werk van en in overleg met het Zorg thuis-team is de zorg voor Kees aangepast. Nicoline: "We helpen hem 's avonds na het douchen in de badjas. Dit scheelt afdrogen met een handdoek, wat energie kost. 's Ochtends komen we vroeg op de dag, zodat Kees genoeg energie heeft om zelf de hond uit te laten." "Ik vind het fantastisch dat dit is gelukt," glundert Kees.

Nicoline maakt van alles mee in haar werk als wijkverpleegkundige. "Bij veel mensen komen we aan huis voor de 'gebruikelijke' zorg, zoals het aan- en uittrekken van steunkousen en het geven van medicatie. We helpen cliënten om zo lang mogelijk gezond thuis te kunnen blijven wonen."

Soms is er extra inzet nodig om iets op te lossen. "Bijvoorbeeld als iemand in een vervuild huis blijkt te wonen," vertelt Nicoline. "Dan spelen meestal geheugenproblemen een rol. We zoeken dan contact met de huisarts of casemanager dementie. Vaak kunnen we praktische hulp bieden, zoals huishoudelijke ondersteuning of begeleiding naar het ontmoetingscentrum. We kijken breed naar oplossingen en aanpassingen."

www.silverein.nl/zorg-thuis

Wie zijn wij?

Silverein is er voor ouderen in Baarn, Soest, Amersfoort, De Bilt en Driebergen.

We helpen u om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen. Dat doen we met thuiszorg, revalidatie en behandeling. Ook bieden we dagbesteding in onze ontmoetingscentra. Als het thuis niet meer gaat, bent u welkom om te komen wonen in één van de woonlocaties van Silverein. Onze medewerkers en vrijwilligers bieden persoonlijke zorg ondersteuning. Dat doen we samen met u, uw naasten, mantelzorgers en andere organisaties in de zorg. www.silverein.nl

Zorg voor een geweldige zomer!



Bezorg jij jezelf en de cliënten van Silverein in Baarn een geweldige zomer?

Kom dan werken als zorgmedewerker, zorgondersteuner of facilitair medewerker. Vakantiewerk met een goed salaris, gezellige collega's, dat goed staat op je CV én voor cliënten die je enorm waarderen.



Meer weten, ook over vaste banen of flexwerk? Bel of app met onze recruiters werkenbij@silverein.nl 06 12 02 52 37

Samen, Actief, Zinvol

De een woont bij Silverein, de ander komt er als vrijwilliger. Hoe is dat?

Zuster Dorothea woont op Elisabeth Park (Lage Vuursche): "Elly heb ik ontmoet toen ik uit het ziekenhuis kwam na een ooroperatie en veel pijn had. Ik stapte uit de auto en zij vroeg meteen: gaat het, kan ik u helpen? Elly betekent veel voor mij. Ze is meer dan een vrijwilliger, we zijn vriendinnen geworden. Zij is zeer behulpzaam, weet altijd precies wat ik bedoel en zorgt goed voor mij en mijn kat Loekie."

Elly: "Ik vind het plezierig om mensen bij te staan die zelf minder kunnen. Het zit waarschijnlijk in m'n aard, ik hoef er niet bij na te denken. We hebben in het verleden in het oude klooster erg veel gedaan met de bewoners op creatief gebied, breien, schilderen, met bloemen werken. Nu hebben we nog de schilderclub. Het contact met zuster Dorothea is uitgegroeid tot vriendschap, ik ben meerdere keren in de week bij haar. Maar als het nodig is sta ik ook andere bewoners bij." www.silverein.nl/vrijwilligers



Word ook vrijwilliger

Ontmoetingscentrum



Hier bloeien oude en nieuwe vriendschappen op

Zodra je over de drempel stapt, voel je het: hier heerst een prima sfeer! Dat heeft alles te maken met de cliënten die elkaar hier ontmoeten. De jongste is 68, de oudste is 97 jaar.

De medewerkers van het ontmoetingscentrum Baarn spelen feilloos in op wat iedereen nodig heeft tijdens de dagbesteding. Eén van hen is Pascale Priem. Zij werkt hier als coach en vertelt vol passie over de betekenis van ontmoeting. "Wij willen mensen helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Ondanks de geheugenproblemen waar ze mee kampen. Die kunnen we niet wegnemen. Maar we kunnen ze wel stimuleren

om zelf beslissingen te nemen en hun eigen regie te houden."

"De balans tussen mannen en vrouwen geeft een leuke en soms grappige dynamiek. Zo maken wij elke dag samen soep met de groenten en kruiden uit onze tuinkas. Laatst vroeg een man: 'Wat ben ik nu eigenlijk aan het snijden?'. Hij had voor het eerst in zijn leven een champignon in handen. Daar moesten de vrouwen erg om lachen."

"We zijn er voor alle inwoners van Baarn", besluit Pascale. "Veel van onze bezoekers hebben een groot deel van hun leven in deze regio gewoond. Ze komen elkaar hier weer tegen. Wanneer ze elkaar herkennen, worden herinneringen en verhalen van vroeger gedeeld. Zo ontstaan oude en nieuwe vriendschappen."