

# SILVEREIN NIEUWS



## De Rinnebeek



### Het bloeit en borrelt en bruist in de buurt

Een binnentuin met kleur en geur, met beslotenheid én uitdaging: die komt eraan voor de bewoners van de Rinnebeek. Medewerkers en buurtgenoten slaan de handen in één om dit droomproject tot werkelijkheid te maken.

Meestal heerst er een rustige stemming in het markante gebouw aan de St. Laurensweg. Maar vandaag is het bedrijvigheid alom. Het ontmoetingscentrum krijgt alvast een opknappbeurt. Deze ruimte op de begane grond is lang niet altijd in gebruik bij het team en de bewoners. Die 'leegstand' kwam de wijkraad

van De Bilt Noord-Oost ter ore. De raad zocht juist een plek in de buurt om leuke activiteiten te organiseren en te vergaderen.

De wijkraad richt zich op het leefbaar maken van de omgeving, met een gedichtenroute, activiteiten op het grasveld vóór de Rinnebeek en aandacht voor eenzame ouderen. Teamleider Sascha Jaspers Focks is blij met deze samenwerking. Terwijl twee buurtgenoten een bankje naar binnen tillen voor de koffiëcorner, neemt Sascha ons mee naar de binnentuin. Die ligt op de 1e etage. Het is een beschutte, maar wat kleurloze tuin, omsloten door wanden. "Kijk, deze saaie betonblokken gaan we samen met de wijkraad afvoeren, dat scheelt in de kosten", vertelt ze. "Met kleine aanpassingen maken we er een echte belevingstuin van. Er komt een pergola en een schaduwdoek, dat biedt een plek waar familie met hun naaste gezellig kan zitten. We leggen samen met de tuinarchitect een belevingspad aan. Dit stimuleert bewoners om de natuur te ervaren. Ruik eens aan lavendel, dat doet iets met je."

Dat de tuin nu aangelegd kan worden, is een geweldige opsteker voor de Rinnebeek, vindt Sascha. "In december hebben we een heel succesvolle kerstmarkt gehouden. De opbrengst was voor de tuin. Dat heeft zoveel opgeleverd! Allereerst een mooi bedrag. We zijn de winkeliers nog steeds dankbaar voor hun gulle bijdragen. En naderhand ook nog een donatie voor de aanschaf van comfortabele tuinmeubels. Het is prachtig wat er uit enthousiasme kan ontstaan. Krachten bundelen in De Bilt geeft nieuwe energie."

## Samen, Actief, Zinvol

De een woont bij Silverein, de ander komt er als vrijwilliger. Hoe is dat?

Meneer Oudenes: "Ik wil graag Debby in het zonnetje zetten. In Maartensdijk woonden we naast elkaar. We deden leuke dingen, zoals naar het museum gaan of uit eten. Ik kreeg moeite met lopen en Debby hielp me met de boodschappen en klusjes in huis. Na mijn verhuizing naar de Biltse Hof hebben we contact gehouden. Debby is onmisbaar voor mij. Vroeger woonde mijn moeder in de oude Biltse Hof en toen heb ik zelf ook vrijwilligerswerk gedaan."

Debby: "Ik ga regelmatig op bezoek bij mijn oude buurman, om dingen voor hem te regelen, zoals kleding en toiletartikelen. Omdat hij weinig familie heeft, ben ik gaan deelnemen aan het familie-overleg op de Heidetuin. Zo ben ik vrijwilliger geworden. Ik help mee bij de maaltijden en bij spelletjes. Op maandag assisteer ik bij de muziekmiddag. En sinds kort ben ik ook nog lid geworden van de cliëntenraad van de Biltse Hof. Samen met meneer Oudenes!" Kijk op [www.silverein.nl/vrijwilligers](http://www.silverein.nl/vrijwilligers)



Word ook  
vrijwilliger

## Ontmoetingscentrum



### De koffie staat klaar, u bent van harte welkom!

In ontmoetingscentrum Bij de Tijd kun je genieten van een actieve oude dag. Op vrijdag is het extra gezellig aan de Kamerlingh Onnesweg in De Bilt. Want om half 3 is het tijd voor 'Gouden Koffie'.

Buurtgenoten en vaste bezoekers treffen elkaar aan de koffietafel. Het geluid van gebabbel en gerinkel van lepeltjes vult de sfeervolle, lichte ruimte.

Pia Werkman kijkt met plezier naar de bedrijvigheid. Ze werkt in het ontmoetingscentrum en vertelt: "Iedereen kan bij ons binnen lopen voor een sociale middag. Je kunt met elkaar kletsen, meedoen met een spelletje en natuurlijk lekker genieten van een gratis kopje koffie. Soms is er live muziek."

## Wie zijn wij?

**Silverein is er voor ouderen in De Bilt, Amersfoort, Baarn, Soest en Driebergen.**

We helpen u om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen. Dat doen we met thuiszorg, revalidatie en behandeling. Ook bieden we dagbesteding in onze ontmoetingscentra. Als het thuis niet meer gaat, bent u welkom om te komen wonen in één van de woonlocaties van Silverein. Onze medewerkers en vrijwilligers bieden persoonlijke zorg ondersteuning. Dat doen we samen met u, uw naasten, mantelzorgers en andere organisaties in de zorg. [www.silverein.nl](http://www.silverein.nl)

## Zorg voor een geweldige zomer!



**Bezorg jij jezelf en de cliënten van Silverein in De Bilt een geweldige zomer?**

Kom dan werken als zorgmedewerker, zorgondersteuner of facilitair medewerker. Vakantiewerk met een goed salaris, gezellige collega's, dat goed staat op je CV én voor cliënten die je enorm waarderen.



Meer weten, ook over vaste banen of flexwerk? Bel of app met onze recruiters [werkenbij@silverein.nl](mailto:werkenbij@silverein.nl) 06 12 02 52 37